



TITOLO DEL PROGETTO

OSTEOPOROSI: A CHE PUNTO SIAMO?

CONTESTO E MISSION

L'osteoporosi è una malattia che colpisce le ossa, rendendole fragili e, quindi, soggette a fratture. Invecchiando, la nostra massa ossea si riduce gradualmente, ed è proprio una riduzione eccessiva che può condurre all'osteoporosi. Il risultato è che le ossa si rompono facilmente, anche a seguito di un banale urto o caduta.

Si tratta di una patologia silenziosa che spesso viene diagnosticata solo dopo il verificarsi di una frattura che può colpire più di frequente il femore, il polso o una vertebra. Quando qualcuna di queste sedi è colpita, è possibile che la malattia sia già in stato avanzato. Le fratture, inoltre, sono una delle principali cause di sofferenza, disabilità a lungo termine e perdita di autosufficienza.

L'osteoporosi interessa in maggior misura le donne, a causa della minore massa ossea rispetto agli uomini e ai mutamenti ormonali indotti dalla menopausa, e aumenta all'avanzare dell'età. Questo, però, non significa che gli uomini siano immuni. In realtà, la crescita demografica e l'aumento dell'incidenza delle malattie croniche che affliggono la popolazione più anziana ne fanno una patologia significativamente rilevante anche per il sesso maschile fin tanto che chi subisce una frattura seria ha tassi di mortalità più elevati rispetto alle donne. Statisticamente la malattia colpisce una donna su tre e un uomo su cinque.

In Emilia Romagna, il 21,4 % degli over 65 ha ricevuto una diagnosi di osteoporosi e il 28,1% delle persone con più di 45 anni si è sottoposto ad accertamenti anche in assenza di sintomi. Se consideriamo, però, le sole donne al di sopra dei 45 anni, la percentuale è la più alta in Italia con il 48,2% che ha effettuato accertamenti, a riprova del fatto che in questa Regione il tema è particolarmente sentito. Tanto che nel corso del 2019 la regione ha posto l'attenzione sul fatto che l'osteoporosi è una patologia anche maschile, infatti le nuove linee guida europee sull'osteoporosi maschile sono state scritte a Modena e a Leuven, in Belgio.

SOGGETTO PROPONENTE

Cittadinanzattiva è un'organizzazione, fondata nel 1978, che promuove l'attivismo dei cittadini per la tutela dei diritti, la cura dei beni comuni, il sostegno alle persone in condizioni di debolezza.

La missione fa riferimento all'**articolo 118, ultimo comma, della Costituzione**, proposto proprio da noi e recepito nella riforma costituzionale del 2001. L'articolo 118 riconosce l'**autonoma iniziativa** dei cittadini, singoli e associati, per lo svolgimento di attività di **interesse generale** e, sulla base del principio di sussidiarietà, prevede per le istituzioni l'obbligo di favorire i cittadini attivi. Il ruolo dell'associazione è denunciare carenze, soprusi, inadempienze, e agire per prevenirne il ripetersi mediante il cambiamento della realtà, dei comportamenti, la promozione di nuove politiche, l'applicazione delle leggi e del diritto.

Gli obiettivi perseguiti sono:

- **rafforzare il potere di intervento dei cittadini nelle politiche pubbliche**, attraverso la valorizzazione delle loro competenze e del loro punto di vista
- **intervenire a difesa del cittadino**, prevenendo ingiustizie e sofferenze inutili
- **attivare le coscienze** e modificare i comportamenti dannosi per l'interesse generale
- **attuare i diritti riconosciuti dalle leggi** e favorire il riconoscimento di nuovi diritti
- proteggere e **prendersi cura dei beni comuni**
- **fornire ai cittadini strumenti per attivarsi** e dialogare a un livello più consapevole con le istituzioni
- **costruire alleanze** e collaborazioni indispensabili **per risolvere i conflitti e promuovere i diritti**.

ATTIVITA' REALIZZATE

Cittadinanzattiva Emilia Romagna ha realizzato, il 9 novembre 2015, un **convegno** dal titolo **"Osteoporosi: quali Piani Diagnostico Terapeutici Assistenziali in Emilia Romagna"**. In un focus specifico sull'argomento è stata analizzata la situazione regionale sulla cura all'osteoporosi e l'individuazione dei centri prescrittori, anche alla luce delle novità introdotte dalla regione. Il focus è stato organizzato insieme alla SIOMMS.

SINTESI DEL PROGETTO E OBIETTIVI

A distanza di quattro anni da quel convegno che ha fissato dei punti fondamentali per la diagnosi e la cura dell'osteoporosi in Emilia Romagna, primo fra tutti la certezza di avere le stesse cure su tutto il territorio regionale, Cittadinanzattiva intende verificare se quei punti sono stati attuati e in che modo. Questo perché negli ultimi tempi, i centri di ascolto del Tribunale per i diritti del Malato (TdM) hanno raccolto lamentele di persone che hanno avuto **difficoltà di accesso ai centri prescrittori**, sia perché i **medici di medicina generale non le hanno sapute indirizzare**, sia perché sembra che **alcuni di questi centri non siano più operativi**, sia perché le **liste di attesa** per accedere a detti centri **sono lunghissime**.

Partendo da queste premesse, il progetto si propone di raggiungere l'obiettivo, partendo dall'analisi della situazione vigente.

Analisi della gestione della patologia in Emilia Romagna

- **la diagnosi**
 - quale percorso deve affrontare il malato per arrivare alla diagnosi
 - quali sono le figure professionali coinvolte e che ruolo hanno

- **il target dei malati**
 - che età hanno
 - sesso
 - quali patologie collaterali contribuiscono ad aggravare la patologia
- **la cura**
 - chi prescrive la cura
 - dove avviene la cura

Analisi dei centri prescrittori

- **l'accesso**
 - quali sono
 - come si accede
 - chi regola l'accesso
- **il funzionamento**
 - quanti centri sono effettivamente operativi
 - come funzionano
 - i tempi di attesa per ottenere una visita

Aderenza alla terapia

- **la prescrizione**
 - chi prescrive la terapia
 - quale iter bisogna seguire per ottenere la cura
 - dove vengono distribuiti i farmaci

TEMPI DI REALIZZAZIONE

Il progetto sarà realizzato nel corso del 2019, sviluppando il percorso delle azioni previste senza soluzione di continuità, prevedendo la conclusione a dicembre.

QUADRO ECONOMICO DEL PROGETTO

Attività	Costo in euro
Attività di ricerca	€ 6.000,00
Realizzazione report e divulgazione on line dei risultati	€ 2.500,00
Costo totale del progetto	€ 8.500,00